

# Magiques masques !

Véritables chouchous de nos salles de bains, les masques sont aujourd'hui pleinement intégrés dans nos routines beauté. Purifiants, hydratants, apaisants, liftants, il y en a pour tous les goûts ! Zoom sur ces masques magiques qui nous rendent belles.

## Tour d'horizon des masques de beauté

- **Les hydratants** : à faire en été comme en hiver lorsque l'on sent que notre peau est agressée par le froid, le chauffage ou encore le soleil, les masques hydratants contiennent par définition des actifs hydratants très concentrés à l'instar de l'Aloé Vera. Convenant à tous les types de peaux et plus particulièrement les peaux sèches et ternes, ils repulpent en douceur l'épiderme pour un effet bonne mine. Les nourrissants, pour peaux sèches, riches en huiles ou corps gras comme le karité, nourrissent l'épiderme.
- **Les purifiants** : ils sont essentiellement composés d'argile et d'oxyde de zinc qui permettent d'éliminer l'excès de sébum et les impuretés et de resserrer les pores pour affiner le grain de peau. À appliquer en couche moyenne environ une fois par semaine pour les peaux à problèmes en évitant le contour des yeux et de la bouche pour un teint éclatant.
- **Les raffermissants** : ces masques proposent un effet « coup de jeune » immédiat en lissant parfaitement la peau pendant quelques heures. Riches en actifs à effets tenseurs lissant et dynamisant, vous ressentirez un lift soudain après 3 minutes de pose. Une bonne astuce avant une soirée.
- **Les apaisants** : les peaux fragiles, sensibles et réactives les remercient. Fortement dosés en huiles essentielles et en plantes (camomille, rose), ces masques diminuent les sensations d'inconfort. En couche épaisse, ils laisseront votre peau douce et apaisée. À utiliser autant que vous le souhaitez.

## Quel masque pour moi ?

Il existe autant de masques qu'il existe de types de peaux et de besoin à satisfaire. Devant cette offre, il n'est donc pas facile de choisir. Pour vous aider, sachez que votre épiderme, la texture et le mode d'utilisation du produit devront orienter votre achat.

- **Pour les peaux normales** : Pas de soucis, tout leur convient ! Hydratant, lissant, ces types de peaux peuvent tout se permettre dès que l'épiderme en ressent le besoin.
- **Pour les peaux mixtes et/ou grasses** : L'essentiel ici est de les débarrasser de leur excès de sébum. On leur recommande donc les masques nettoyants et purifiants.
- **Pour les peaux sèches et/ou réactives** : Plus fragile que les autres, ce type de peau a besoin d'être chouchouté. C'est pourquoi les masques hydratants et apaisants seront tout indiqués.

## Masques : mode d'emploi

- **La fréquence** : Le bon rythme est d'une fois par semaine, de préférence le week-end pour profiter au maximum de ce moment de détente. Il faut cependant rester à l'écoute de sa peau et n'avoir recours aux masques que lorsque cela est nécessaire pour ne pas saturer sa peau d'actifs.





**Multimas'kit Akane,**  
36,90€ les 3 tubes de  
30 ml + pinceau applicateur,  
en boutiques bio,  
Parashop et sur  
[www.akane-skincare.com](http://www.akane-skincare.com).

**Kit multi-masking peaux  
sèches et/ou sensibles**  
Bernard Cassière, 29,50€ les  
4 x 15ml + 1 pinceau spatule  
en silicone, disponible en  
instituts de beauté.



**Masque yeux Age  
Logic Guinot,**  
39€ l'étui de 4 sachets,  
dans les instituts  
dépositaires Guinot.



**Feuille de masque  
éclaircissant B.A.R.,**  
9,99€ la boîte de 3  
masques, disponible  
chez Monoprix.



**Masque beauté du teint  
Coup d'Éclat,** 8,90€ les  
75ml, en pharmacies et  
parapharmacies.



**Masque de boue  
purifiant Alma K,**  
14,90€ les 100ml,  
en exclusivité chez  
Monoprix.



**SOS Masqu'Ampoule  
Tea Tree HAN NARI,**  
4,90€, disponible sur  
[www.hannari.fr](http://www.hannari.fr).

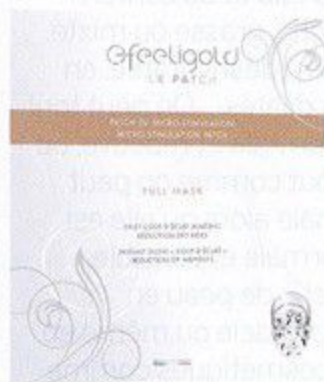


**Masque peel-off  
hydratant Be Berry  
Smooth Formula  
10.0.6,**  
12,99€ les 100ml,  
disponible chez  
Monoprix et  
Parashop.

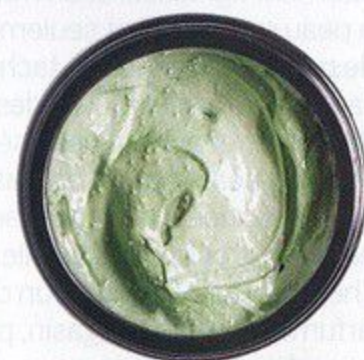
→ **L'application :** s'il ne s'agit pas d'un masque en feuille très en vogue en ce moment, sachez qu'il faut appliquer une première couche pour petits mouvements circulaires pour stimuler la zone puis une seconde plus couvrante sans oublier le cou, le décolleté et le contour des yeux s'il n'y a pas de contre-indication. Et pour que ce moment de repos soit complet, pensez à poser deux cotons humides (à l'eau de bleuet par exemple) sur vos paupières.

## Le multi-masking à l'honneur

Cette technique venue tout droit d'Asie consiste à appliquer plusieurs types de masques en même temps sur son visage. Les différentes zones du visage n'ont en effet pas les mêmes besoins et le multi-masking propose donc de répondre à tous les besoins de notre épiderme en une seule fois. En plus d'un gain de temps, cela permet de prendre soin de notre visage dans son ensemble sans saturer la peau d'actifs en tout genre. En pratique, il est recommandé d'appliquer sur la zone T (front, nez et menton) un masque purifiant. Des tempes au menton en passant par les joues, on mettra plutôt sur l'éclat et l'élasticité avec un masque raffermissant. Sur les pommettes et les ailes du nez qui souffrent souvent de rougeurs, on choisira un masque hydratant pour apaiser un épiderme fragilisé. On pourra en plus appliquer un masque spécial contours des yeux riche en acide hyaluronique ou rétinol pour illuminer le regard et lutter contre les petites ridules.



**Patch full masque  
Feeligold,** 36,19€, sur  
[www.feeligold.com](http://www.feeligold.com).



**Masque visage antioxydant  
Mukti,** 75€ les 100g, en  
exclusivité sur  
[www.moncornerb.com](http://www.moncornerb.com).